

Das Rehaszentrum im Deutsch-Belgischen Naturpark



Eifelhöhen 
Klinik

Fachklinik für Rehabilitation
Innere Medizin
Orthopädie-Traumatologie
Neurologie

Inhaltsverzeichnis

Ganzheitliche Rehabilitation	3	Physikalische Therapie	13
Innere Medizin	4	Ernährungsberatung	14
Orthopädie -Traumatologie	6	Klinische Psychologie und Psychotherapie	14
Neurologie	8	Neuropsych. Diagnostik und Therapie	15
Intermediate Care Stationen (ICS)	10	Seelsorge	15
Reha-Pflege	10	Sozialdienst	16
Physiotherapie	11	Freizeit- und Kulturprogramm	16
Ergotherapie	11	Aktiv Gesund	17
Logopädie	12	Restaurant „Die Eifelstube“	18
Sport- und Bewegungstherapie	12	Anreise, Ansprechpartner	19
Schwimmtherapie	13		

Ganzheitliche Rehabilitation in einer Naturerlebnisregion



und - bei Bedarf - anderen Spezialisten begleitet Sie auf dem Weg zu einem bestmöglichen Rehabilitationserfolg. In der interdisziplinären Zusammenarbeit der Fachabteilungen steht der Mensch in seiner Einheit aus Körper, Geist und Seele im Mittelpunkt unseres Handelns. Diese ganzheitliche Ausrichtung unserer Behandlungskonzepte ist angesichts der Zunahme von chronischen Erkrankungen und Mehrfacherkrankungen (Multimorbidität) das Fundament für Ihre optimale Genesung. Wir unterstützen Sie hierbei und bringen Sie dem Ziel näher, gesund zu bleiben.

Die Eifelhöhen-Klinik ist das Stammhaus der Eifelhöhen-Klinik AG. Sie ist als Fachklinik für Rehabilitation auf die Behandlung von Indikationen in den Fachbereichen Innere Medizin, Orthopädie/Traumatologie und Neurologie spezialisiert. Im September 1975 war die Eröffnung. Unser Haus kann damit auf eine mehr als 30-jährige Erfahrung in der Rehabilitation zurückblicken. In diesem Zeitraum haben uns mehr als 130.000 Patienten ihr Vertrauen geschenkt.

Unsere Klinik liegt im grenzüberschreitenden Deutsch-Belgischen Naturpark in direkter Nachbarschaft zum Nationalpark Eifel. Die Region zeichnet sich durch ein gesundes, heilungsförderndes Reizklima aus.

Der Barrierefreie Landschaftspfad auf dem Klinikgelände - ein Modellprojekt mit Vorbildcharakter in Nordrhein-Westfalen - und die waldreiche Umgebung laden zu Spaziergängen in abwechslungsreicher Natur und geschichtsträchtiger Landschaft ein.

Unser multiprofessionelles, hochqualifiziertes Team aus Ärzten, Krankenschwestern, Therapeuten verschiedenster Fachrichtungen, Psychologen, Klinischen Sozialarbeiterinnen

Unser medizinisch-therapeutisches Konzept basiert stets auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der modernen Rehabilitationsmedizin. Daher legt die Eifelhöhen-Klinik größten Wert auf die Fachkompetenz ihrer Mitarbeiter und fördert ihre Fortbildung.

Unsere drei medizinischen Fachabteilungen nehmen an den vorgeschriebenen Qualitätssicherungsverfahren der Kostenträger teil und schneiden regelmäßig mit überdurchschnittlich guten Ergebnissen ab.

Die Eifelhöhen-Klinik hat mit allen gesetzlichen Krankenkassen, Rentenversicherungen, Unfallversicherungsträgern und privaten Krankenversicherungen vertragliche Vereinbarungen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen als Selbstzahler auf Ihre Wünsche und Erfordernisse abgestimmte Leistungen.

Nach dem SGB IX haben Sie ein Wunsch- und Wahlrecht, sich die Klinik Ihrer Wahl auszusuchen, sofern diese zertifiziert ist und keine medizinischen Gründe entgegenstehen. Üben Sie Ihr Wunsch- und Wahlrecht aktiv aus und ergänzen Sie Ihren Antrag auf Rehabilitation mit einem entsprechenden Vorschlag.

Innere Medizin

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gefolgt von den Erkrankungen der Bauchorgane gehören in unserem Haus zu den häufigsten Einweisungsdiagnosen. Unsere medizinischen und sport-/physiotherapeutischen Behandlungskonzepte bauen auf langjähriger Erfahrung auf und entsprechen den aktuellsten Empfehlungen der entsprechenden Fachgesellschaften. Dabei kultivieren wir die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den anderen Fachabteilungen zum Wohle unserer steigenden Anzahl von Patienten mit Mehrfacherkrankungen (Multimorbidität).



In der Fachabteilung für **Innere Medizin** mit Schwerpunkt Kardiologie behandeln wir Patienten und Patientinnen mit folgenden **Indikationen**:

- koronare Herzerkrankung (KHK) mit und ohne Angina pectoris
- nach Herzinfarkten
- nach kathetertechnischer Intervention wie Ballondilatation (PTCA) und Stentimplantation (Gefäßstütze)
- nach Operationen am Herzen (u. a. Klappenersatz und Bypass-Operationen) einschließlich Transplantationen
- bei Herzschwäche (Herzinsuffizienz) unabhängig von deren Genese, z.B. bei KHK oder infolge einer primären Herzmuskelerkrankung (Cardiomyopathie)
- nach invasiver Rhythmusbehandlung (Ablationsverfahren)
- nach Schrittmacher- oder Defibrillator (ICD)-Implantation
- bei peripheren arteriellen Durchblutungsstörungen
- nach Operationen an den großen Gefäßen (z. B. bei Aortenaneurysma)
- nach Lungenembolie
- bei Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus,

Fettstoffwechselstörungen und Adipositas (metabolisches Syndrom)

- nach eingreifenden Operationen am Magen-Darm-Trakt
- nach schweren Verläufen primär konservativ behandelter Magen-Darm-Erkrankungen

Unser Behandlungsteam setzt sich zusammen aus erfahrenen Internisten, Kardiologen und Rehamedizinern sowie Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseuren, Krankenschwestern und klinischen Sozialarbeitern. Bei Bedarf werden zusätzlich Ergotherapeuten, Logopäden und Psychologen einbezogen. In den regelmäßig stattfindenden Teambesprechungen diskutieren wir Ihren Rehabilitationsverlauf fachübergreifend und können Ihren Behandlungsplan entsprechend modifizieren.

Für jeden Patienten stellen wir ein individuell angepasstes Therapieprogramm zusammen, das auf einer umfassenden Funktionsdiagnostik basiert. Unterstützt durch modernste medizinische Gerätetechnik können wir folgende **Diagnostik** durchführen:

Basisdiagnostik

- ärztliche Untersuchung
- Ruhe-EKG, Langzeit-EKG
- Belastungs-EKG
- 24h - Blutdruckmessung
- klinisch-chemisches Labor

spezielle kardiologisch/angiologische Diagnostik

- Farb-Doppler-Echokardiographie
- Stress-Echokardiographie
- transösophageale Echokardiographie
- Doppler/Duplex Sonographie der peripheren Gefäße
- Spiroergometrie (Messung der Atemgase und metabolischer Parameter)

Sonstige internistische Diagnostik

- Bauchultraschall
- Lungenfunktionsprüfung
- Blutgasanalyse
- Gastroduodenoskopie
- Rektoskopie

Röntgendiagnostik

Zur gesicherten (frühen) Übernahme nach einer Herzoperation und für die Überwachung kritischer Patienten steht uns in unserem Hause eine **Intermediate-Care-Station** zur Verfügung.

Neben der Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Sekundärprävention) sehen wir unsere Aufgabe aber



auch in der **Vorbeugung** dieser Erkrankungen. So können wir durch unsere umfassenden diagnostischen Möglichkeiten – ganz im Sinne der Primärprävention - Ihre persönliche Risikokonstellation erfassen und intervenieren: wenn nötig mit Medikamenten, aber auch durch individuelle Empfehlungen für einen gesunden, körperlich aktiven Lebensstil.

Falls Sie Interesse an unserem Vorsorgeprogramm haben, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Inneren Abteilung (Telefon 02486 71-551).

Unsere Therapeuten und die Mitarbeiter unseres Pflegedienstes sind für Sie wichtige Bezugspersonen, die durch ihre hohe Fachkompetenz und persönliche Zuwendung den Rehabilitationsverlauf wesentlich mitbestimmen. Sie bilden zusammen mit den Ärzten ein hochqualifiziertes und hochmotiviertes Team, das Sie auf dem Weg zu einer erfolgreichen Rehabilitation begleitet. Das Spektrum unserer **therapeutischen Möglichkeiten** umfasst dabei folgende Maßnahmen:

- Bewegungs- und Sporttherapie
- Ergometertraining
- Krankengymnastik mit Funktionstraining
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- psychoedukative Patientenseminare
- psychologische Beratung
- Klinische Sozialarbeit / Beratung von Angehörigen
- Logopädie



Orthopädie-Traumatologie

In unser Leistungsspektrum bei der Rehabilitation orthopädisch/traumatologischer Patienten fließt unsere langjährige Erfahrung und die wissenschaftlich stets aktuellen Erkenntnisse der Rehabilitationsmedizin ein. Diese setzen wir für Sie in individuelle Behandlungskonzepte um und entwickeln sie stetig weiter. Ihre Behandlung ist sowohl stationär, teilstationär als auch ambulant möglich.

Im Sinne einer ganzheitlichen Rehabilitation behandeln wir Patientinnen und Patienten

- nach orthopädischen Eingriffen an den Gelenken
- nach Eingriffen an der Wirbelsäule
- nach Verletzungen am Halte- und Bewegungsapparat
- nach Verbrennungen und Sportverletzungen
- nach Amputation von Gliedmaßen
- mit psychosomatisch geprägten orthopädischen Leiden
- mit chronischen Schmerzzuständen der Knochen, Gelenke und Weichteile
- mit chronisch rheumatischen Erkrankungen
- mit Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates
- mit chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates
- mit neuroorthopädischen Erkrankungen

Unser hochqualifiziertes Team garantiert eine umfassende Betreuung und Versorgung. Aufbauend auf den uns vorliegenden und hier erhobenen Befunden wird ein auf Ihre



Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungskonzept entwickelt, das sich an den erreichbaren Zielen ausrichtet. Entsprechend Ihrer Behandlungsfortschritte wird die Therapie ergänzt oder verändert. Als aktiver Teil der Behandlung werden Sie Ihrem Ziel näherkommen, Beweglichkeit und Belastbarkeit zu verbessern und damit Lebensqualität zurückzugewinnen.

In unserem Haus steht Ihnen neben der aktivierenden Krankenpflege eine fachübergreifende ärztliche Betreuung und Diagnostik zur Verfügung, so u.a.:

- Manualtherapeutische Gelenkdiagnostik
- Gelenk- und Weichteilsonographie
- Röntgendiagnostik
- Klinisch-chemisches Labor

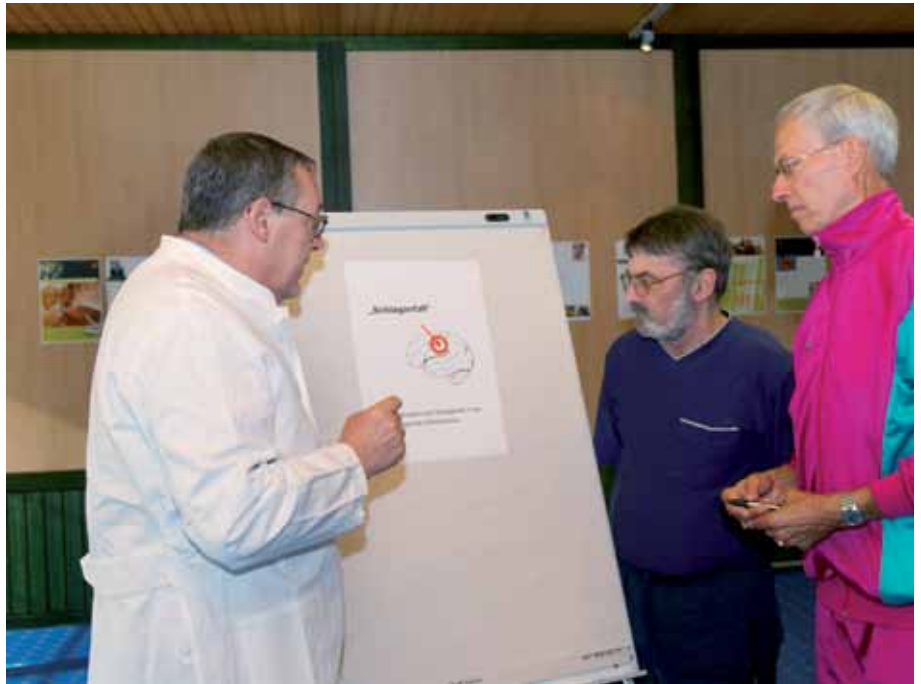
Ebenso erwartet Sie ein breites therapeutisches Angebot:

- Krankengymnastik (Einzel- und Gruppentherapien)
- Wassertherapie (Bewegungsbad, Schwimmtraining, Aquajogging)
- Physikalische Therapie (Massage, Elektrotherapie, medizinische Bäder, Licht- und Thermotherapie)
- Chirotherapie, Neuraltherapie, Akupunktur
- Sporttherapie (Medizinische Trainingstherapie, muskuläres Aufbau- und Ausdauertraining)
- Gehschule, Prothesen- und Hilfsmittelversorgung
- Psychotherapie, Psychologische Beratung
- Klinische Sozialarbeit, Rehabilitationsberatung
- Patientenseminare (Rückenschule, Gelenkschule, allgemeine Gesundheitsbildung, Entspannungstraining, Raucherentwöhnung)
- Ernährungs- und Diätberatung
- Notfallbehandlung und Überwachung bei postoperativen Komplikationen



Neurologie

Unsere Maßstäbe in der Rehabilitation neurologisch erkrankter Patienten orientieren sich an einem ganzheitlichen Behandlungsansatz, dem sich Ärzte, Therapeuten, Krankenschwestern und alle anderen Mitarbeiter gleichermaßen verpflichtet fühlen. Die vielfältigen Indikationen zur Behandlung korrespondieren mit einem umfangreichen Leistungsspektrum in Diagnostik und Therapie. Die nachfolgenden Ausführungen sollen Ihnen einen Einblick darüber verschaffen, wie Sie unsere Kompetenzen für Ihre Genesung nutzen können.



In der Fachabteilung Neurologie behandeln wir Patientinnen und Patienten

- mit Schlaganfall
- mit Schädelhirnverletzungen
- mit Schädigung des Rückenmarks
- nach Operation an Gehirn, Rückenmark
- mit Nervenschädigung wie Polyneuropathie, Guillain-Barre-Syndrom
- mit Multipler Sklerose
- mit Parkinson-Syndrom
- mit Muskelerkrankungen
- mit anderen neurologischen Erkrankungen

Auf der Grundlage des bestehenden Krankheitsbildes erstellen wir für Sie aus einem breiten Spektrum wirksamer Behandlungsmethoden einen individuellen Therapieplan.

Im aktiven Miteinander bei der Behandlung arbeiten Sie an dem Ziel, Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht wiederzufinden, Ihre Krankheit verstehen zu lernen und Ihre Belastbarkeit zu verbessern.

Die Ärzte und Therapeuten unserer Klinik sind in ständiger fachlicher Fortbildung. Sie arbeiten nach anerkannten Methoden unter Einbeziehung moderner Geräte und therapeutischer Hilfsmittel.

Ärzte, Therapeuten, Psychologen und Sozialarbeiter überprüfen in regelmäßigen Teamgesprächen die Wirksamkeit der Therapie, ergänzen und verändern sie je nach Behandlungsfortschritt.



Neben einer ganzheitlichen aktivierenden Pflege, wobei die Einbindung von Angehörigen in die Behandlung für einige Patienten eine wirksame Hilfe sein kann, steht Ihnen eine fachübergreifende ärztliche Betreuung und Diagnostik und ein breites therapeutisches Angebot zur Verfügung.

Diagnostische Einrichtungen

- Elektroenzephalographie
- Elektromyo-, Elektroneurographie, Evozierte Potentiale
- Doppler- und Duplexsonographie hirnversorgender Arterien
- Röntgendiagnostik
- Klinisch-chemisches Labor
- Extern: CT, MRT
- Psychologische und neuropsychologische Diagnostik
- Sozialdiagnostik

Therapie und Pflege

- Aktivierende Pflege (ADL)
- Sprachtherapie
- Ergotherapie



- Hirnleistungstraining
- Krankengymnastik
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Schwimmtherapie
- Physikalische Therapie
- Psychotherapie, Psychologische Beratung
- Klinische Sozialarbeit, Rehabilitationsberatung, Beratung von Angehörigen
- Ernährungs- und Diätberatung
- Psychoedukative Patientenseminare



Intermediate Care Stationen



Mit der Einführung der Fallpauschalen (DRGs) besteht seit einigen Jahren die verstärkte Tendenz zu einer immer kürzeren Verweildauer des Patienten im Akutkrankenhaus. Dies hat zur Folge, dass der Patient stärker als früher mit akutmedizinischen Problemen in den Rehabilitationsprozess wechselt. Damit rückt die Rehabilitation näher an die Akutmedizin.

Diesem Umstand trug die Eifelhöhen-Klinik schon im

Jahr 2003 durch die Einrichtung interdisziplinärer Intermediate Care Stationen Rechnung. Diese ermöglicht die Rehabilitation von Patienten mit komplexen Krankheitsbildern. Auf dieser Station werden Patienten mit Erkrankungen betreut, die im Rahmen einer frühzeitig einsetzenden Rehabilitation intensiver Kontrolle und Pflege bedürfen.

Drei Bettenplätze der ICS sind im Bedarfsfall unter internistischer Leitung zur kurzfristigen intensivmedizinischen Intervention und engmaschigen Beobachtung von Patienten eingerichtet. Weitere Patientenzimmer ermöglichen eine Monitorüberwachung.

Auf der ICS werden unter anderem neurologische Patienten rehabilitiert, die sich einem frühen Stadium der Rehabilitation (Phase B bis C-Minus) befinden, darüber hinaus Verbrennungspatienten, die eine aufwendige Wundversorgung benötigen und polytraumatisierte Patienten, d.h. Patienten, die nach Unfällen schwere Mehrfachverletzungen erlitten haben.

Reha-Pflege

Das Pflegeteam repräsentiert in unserem Haus einen der größten Fachbereiche und hat während Ihres Aufenthaltes am häufigsten Kontakt zu Ihnen. Die Patientenbetreuung erfolgt bei uns durch examiniertes Fachpersonal, das von Pflegehelfern tatkräftig unterstützt wird. Interne und externe Fortbildungen für unsere Mitarbeiter garantieren einen Kenntnisstand auf hohem Niveau. Unsere therapeutische Pflege umfasst die medizinische und grundpflegerische Versorgung und Betreuung, die Pflegeberatung und Patientenedukation. Zu diesen weitreichenden Tätigkeitsfeldern zählen u.a. das An- und Auskleiden, die Körperpflege, Stomaversorgung und das Selbsthilfetraining. Darüber hinaus erfolgt eine Anleitung und Beratung von Patienten und pflegenden Angehörigen im Umgang mit medizinischen Gerätschaften wie Ernährungs-, Schmerz- und Insulinpumpen.



Physiotherapie

Physiotherapie ist eine Bewegungstherapie mit speziellen Behandlungstechniken. Auf der Grundlage eines Befundes trifft der behandelnde Arzt seine Verordnungen und stimmt mit Ihnen das Behandlungskonzept ab. Ziel ist, angepasst an das Krankheitsbild bestmögliche Schmerzfreiheit, Beweglichkeit, Kontrolle über Bewegung und vor allem das Umsetzen erlernter Funktionen in den Alltag zu erreichen.

In Einzel- und Gruppentherapien werden von uns folgende Behandlungstechniken angewandt:

- Manuelle Therapie/Maitland
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Bobath
- Osteopathie, einschließlich Viszerale Osteopathie
- Cranio-Sacrale Therapie
- Funktionelle Bewegungslehre (FBL)



- Sportphysiotherapie
- Frühmobilisation
- Gangschule
- Prothesengehschule

Ergotherapie



Ziel der Ergotherapie ist die Erhaltung und Wiedererlangung der im Alltag notwendigen Fertigkeiten und Fähigkeiten. Es wird u.a. nach den Konzepten Bobath, Affolter, Perfetti und der sensorischen Integration gearbeitet. Die Behandlung findet überwiegend als Einzeltherapie statt.

Hierdurch können wir auf Ihre individuelle Erkrankung am besten eingehen.

Die Schwerpunkte der Behandlung können in unterschiedlichen Bereichen der Ergotherapie liegen.

Die Einzelbehandlung führen wir durch als:

- Behandlung sensomotorischer und funktioneller Störungen
- Training bei neuropsychologischen Störungen
- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)
- Hilfsmittel- und Angehörigenberatung

Bei der Gruppentherapie als:

- Hirnleistungstraining
- Feinmotoriktraining
- Haushalts- und Kochtraining
- Kreativgruppe

Logopädie

In der **Logopädie** lernen Sie, Ihre laut- und schriftsprachlichen Fähigkeiten zu verbessern. Dies befähigt Sie zu vermehrter und differenzierter sprachlicher Verständigung in Alltagssituationen. Dazu gehört, die verbliebenen Kommunikationsmöglichkeiten (auch nichtsprachliche, wie Gestik und Mimik) intensiv zu erfahren und gezielt einzusetzen.

Die nachfolgend aufgeführten Behandlungen erfolgen als Einzelbehandlung bei

- erworbener Störungen der Sprache und Schriftsprache (Aphasie, Alexie, Agraphie)
- erworbener Störungen des Sprechens (Dysarthrophonie, Sprechapraxie)
- erworbener Störungen des Schluckens (Dysphagie)



- funktioneller und organischer Stimmstörungen (Dysphonie)
- fazialer Paresen peripherer oder zentraler Ursache

Sport- und Bewegungstherapie

Auf der Grundlage funktions-diagnostisch ermittelter Belastbarkeit arbeiten Sie mit Diplom-Sportlehrern und Sporttherapeuten daran, ein individuelles Gefühl für körperliche Beanspruchungen zu entwickeln.

Im Mittelpunkt stehen auf wissenschaftlichen Daten basierende Trainingsprogramme, die als Gruppentherapie durchgeführt werden:

- Monitorüberwachtes Fahrradergometertraining
- Sequenztraining
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Gleichgewichtstraining
- Bewegungstherapie und Herzsport (Mobilisations-, Übungs- und Trainingsgruppen)
- Terraintraining („Natur aktiv“)



Schwimmtherapie



Die Schwimmtherapie bietet Ihnen durch die Bewegung im Medium Wasser Möglichkeiten, Ihre beeinträchtigten Funktionen zu verbessern. In der Gruppentherapie erwartet Sie:

- Wirbelsäulenschwimmen
- Schwimmen mit Gelenkersatz im Bereich der unteren Extremitäten
- Schwimmen als Herz-Kreislauftraining
- Aquatraining
- Bewegungsbad

Physikalische Therapie



Die Physikalische Therapie beseitigt oder mindert Fehlregulationen. Darüber hinaus aktiviert sie angemessene Körperfunktionen. Zur Erreichung dieser Ziele setzen wir als Behandlungsmethoden die vielfältigen Facetten der Hydro-Kneipp-Therapie, Thermo-Licht-Schalltherapie (u.a. Ultraschall, Kryotherapie, Fango, Rotlicht), Elektrophysiotherapie, Atemtherapie und alle möglichen Formen von Massagen ein, so u.a die Klassische Massage, Unterwassermassage, Bindegewebsmassage und Fußreflexzonenmassage.

Ernährungsberatung

Unsere Diätassistentinnen unterstützen Sie dabei, sich vielseitig, gesund und ausgewogen zu ernähren. Sie lernen durch eine bewusste Nahrungsauswahl Ihre Gesundheit zu fördern und zu erhalten. So gewinnen Sie ein Stück Lebensqualität zurück. In Einzelberatungen gehen wir auf Ihre Ernährungsprobleme ein, die u.a. folgende Erkrankungen betreffen können:

- Magen- und Darmerkrankungen
- Adipositas (Übergewicht)
- Chronische Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Gallenwegs- und Gallenblasenerkrankungen
- Chronische Niereninsuffizienz
- Gicht
- Osteoporose
- Rheuma
- Diabetes mellitus Typ 1
- Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten



Unser Angebot wird abgerundet durch regelmäßige Gruppenschulungen zu den Themen:

- Ernährung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen („herzgesunde Ernährung“)
- Ernährung bei Diabetes mellitus Typ 2
- Ernährung bei Übergewicht

Klinische Psychologie und Psychotherapie

In psychotherapeutischer Behandlung werden Sie unterstützt, sich mit Ihrer Erkrankung und deren Folgen auseinander zu setzen, Ihre persönliche, familiäre und berufliche Situation zu reflektieren und ggf. zu verändern. Beratung und Therapie richten sich dabei vor allem nach den Methoden der Verhaltenstherapie und der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie.

Als Seminare werden angeboten:

- Entspannungstraining
- Stressbewältigung
- Krankheitsbezogene Patientenseminare (zusammen mit Ärzten der Fachabteilungen)
- Raucherentwöhnung



Neuropsychologische Diagnostik und Therapie



Im Fachbereich Klinische Neuropsychologie werden in gezielter Diagnostik krankheitsbedingte, geistige Funktionsstörungen erfasst. Die Behandlung dieser Störung z.B. der Aufmerksamkeit, des Gedächtnisses, räumlicher Leistungen, des Sehens, des logischen Denkens erfolgt in neuropsychologischen Einzel- und Gruppentherapien sowie im Hirnleistungstraining in Zusammenarbeit mit der Ergotherapie.

Seelsorge

Die Kapelle in der Klinik ist ein Ort der Stille und bietet Ihnen die Möglichkeit zur Teilnahme an Gottesdiensten. Der oktagonale Baukörper, der dem Aachener Dom nachempfunden ist, bietet über 100 Sitzplätze. Ihm angegliedert ist eine Sakristei sowie ein langgestrecktes Foyer.

Die Zeit eines Rehaufenthaltes ist oft auch eine Zeit des Nachdenkens, denn das Kranksein bringt oft Probleme, Sorgen, Leid und Fragen mit sich. In dieser Zeit möchten wir als Klinikseelsorger/innen für Sie da sein. Wir möchten Ihnen Zeit für Gespräche widmen, mit Ihnen beten und teilen, was Sie beschäftigt. Wir möchten Sie begleiten auf Ihrem eigenen Weg, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und Ihnen Hilfestellung bei Entscheidungsprozessen geben. Bei diesem Handeln lenkt uns der Gedanke vom Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele.



Sozialdienst

In unserem Sozialdienst informieren, beraten und unterstützen wir Sie bei Fragen zur Erkrankung oder Behinderung und den sich daraus ergebenden veränderten Lebenssituationen. Die Gespräche sind individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Auf Wunsch werden Angehörige bzw. Bezugspersonen in die Beratung einbezogen. Hierzu arbeiten wir eng mit den Ärzten, dem Pflegepersonal und den Therapeuten im Haus, aber auch mit externen sozialen Einrichtungen (Rentenversicherungsträger, Krankenkasse, Pflegediensten, Versorgungsämter...) zusammen. Ziel ist es, Ihre Situation zu klären und Ihren Einstieg in die Zeit nach der Rehabilitation im persönlichen und im beruflichen Alltag zu fördern, zu unterstützen und zu sichern.

Sie erhalten Informationen, Beratung und Hilfe zu folgenden Themen:

- allgemeine sozialrechtliche Fragestellungen (Sozialhilfe, Krankengeld, Arbeitslosengeld, Renten und andere Sozialleistungen etc.)
- weitere ambulante Hilfsangebote im Anschluss an den Rehaufenthalt (Pflegestufe, ambulanter Pflegedienst, Hausnotruf, Essen auf Rädern, etc.)
- notwendige stationäre Weiterversorgung (Kurzzeitpflege, Tagespflege, Betreutes Wohnen, Pflegeheim, etc.)
- Schwerbehindertenrecht
- berufliche Perspektiven und Wiedereingliederung
- Vermittlung weiterer Beratungs- und Hilfseinrichtungen (Pflege-/Wohnberatung, Sozialpsychiatrischer Dienst, Selbsthilfegruppen, Nachbarschaftshilfe etc.)
- zu Ihren ganz persönlichen oder sozialrechtlichen Fragen

Freizeit- und Kulturprogramm



In der therapiefreien Zeit erwartet Sie ein abwechslungsreiches Freizeit- und Kulturprogramm. Wir organisieren für Sie u.a. Theater- und Kabarettaufführungen, Konzerte, Diavorträge, Lesungen, Spazierfahrten und Kreative Gestaltungskurse vom Malen bis hin zur Gestaltung von Perlenketten, Kerzen, Karten und Servietten. Das Kulturprogramm wird inzwischen auch überregional mit unserer Klinik in Verbindung gebracht („Kulturklinik“).

Ebenso halten wir für Sie einen zentralen Internet-Terminal sowie eine Internet WLAN-Anbindung auf allen Patientenzimmern bereit. Eine kostenfreie Patientenbücherei, ausleihbare Gesellschaftsspiele, ein Freizeitraum mit Billard, Dart und Fußball-Kicker komplettieren unser Freizeitangebot. Der 1. Barrierefreie Landschaftspfad in NRW auf dem Klinikgelände mit Teich, Bauerngarten, Abgüssen römischer Weihesteine und bemerkenswerten keramischen Skulpturen und Insektenmodellen beeindruckt seit seiner Eröffnung im Sommer 2006 nicht nur unsere Patienten sondern auch zahlreiche auswärtige Besucher.

Das nahegelegene Naturzentrum Eifel in Nettersheim (ca. 6 KM Entfernung), das mit dem Anruf-Sammeltaxi leicht zu erreichen ist, zeigt in seinen musealen Einrichtungen, Dauerausstellungen zu den regionalen Themen Natur und Umwelt, Archäologie und Geologie. Ebenso werden zahlreiche Aktivprogramme durch die Mitarbeiter des Naturzentrums (Jahresprogramm) angeboten.

Aktiv Gesund

Bewegung-Ernährung-Entspannung

Seit April 2000 ist in unserem Haus das tribea-Gesundheitszentrum tätig. Unter Anleitung von Diplom-Sportlehrern, Physiotherapeuten und Fitnesstrainern können Angebote rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung wahrgenommen werden.

Neben dem medizinischen Gerätetraining (MTT) und dem Schwimmbad-Sauna-Betrieb können zahlreiche Kurse besucht werden, die von den Krankenkassen zertifiziert sind.

Je nach Kostenträger ist eine anteilige Erstattung der Kursgebühr möglich. Das Angebot des Gesundheitszentrums richtet sich an Begleitpersonen von Patienten,



an Menschen aus der Region, sowie an Gesundheitstouristen, die Urlaub in der Eifel machen.

Restaurant „Die Eifelstube“

Das à-la-carte-Restaurant in der Eifelhöhen-Klinik



Das Restaurant „Die Eifelstube“ lädt Sie und Ihre Freunde in ein stilvolles Ambiente ein. Die kulinarische Vielfalt unserer Küche reicht vom vegetarischen Angebot und leichten Köstlichkeiten für den kleinen Appetit bis hin zum Rumpsteak und der lokalen Spezialität „Eifelhöhen-Toast“.

An jedem 3. Sonntag im Monat laden wir Sie zu einem Brunch ein (Tischreservierung erforderlich). Nach besonderer Ankündigung finden z.B. auch Gourmet-Abende statt.

Geschäftssessen und Familienfeiern sind in unserem Restaurant bis zu einer Personenanzahl von 70 Personen, bei Ausnutzung der Nebenräume, bis zu 120 Personen, möglich.

Nutzen Sie auch unsere Außenterrasse im Eingangsbereich der Klinik.

Öffnungszeiten

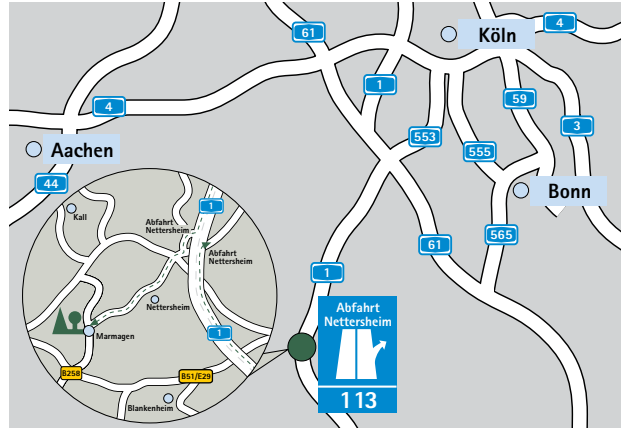
täglich von 11.00 - 22.00 Uhr
(Ausschankschluß 21:30 Uhr)

Reservierung

Telefon 02486 71-243 oder 71-454,
oder jederzeit direkt über das Servicepersonal.

Anreise

Marmagen liegt zentral zu den Großstädten Köln, Bonn und Aachen mit einer Kurzanbindung an das Autobahnnetz A1 Köln-Euskirchen-Trier. Der nächstgelegene DB-Bahnhof mit Transportmöglichkeit nach Marmagen ist Nettersheim.



Kontakte

Geschäftsführung

Detlef Hambücker

Rüdiger Pfeifer

Leitende Ärzte der Fachabteilung Innere Medizin

Ärztlicher Direktor, Chefarzt Prof. Dr. med. Claus Weiss

02486 71-551

Facharzt für Innere Medizin; Kardiologie; Sportmedizin

Ltd. Oberarzt Dr. med. Michael Hirzebruch

02486 71-551

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Leitende Ärzte der Fachabteilung Orthopädie/Traumatologie

Chefarzt Dr. med. Bernhard Schwarz

02486 71-552

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie; Facharzt für orthopädische Rheumatologie, Chirotherapie, physikalische Therapie, Sportmedizin, Sozialmedizin

Oberärztin Dr. med. Doris Jakubzik

02486 71-552

Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Leitende Ärzte der Fachabteilung Neurologie

Chefarzt Dr. med. Arno Kreisler

02486 71-553

Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Rehabilitationswesen

Ltd. Oberarzt Dr. med. Uwe Martin

02486 71-553

Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie

Patientenverwaltung

Karl-Heinz Laschitzki

02486 71-249

Eifelhöhen-Klinik Marmagen GmbH

Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 1
53947 Nettersheim-Marmagen
Telefon 02486 71-0
Telefax 02486 71-555

Kostenlose Servicenummer 0800 7101975
info@eifelhoehen-klinik.de
www.eifelhoehen-klinik.de

